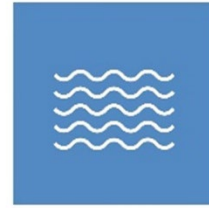


Zusammengestellt von der  
Apotheke zum Engel  
Dr. Riedl KG  
Steiner Landstraße 80  
A-3504 Krems-Stein



**ÖH**  
UNIVERSITÄT FÜR  
WEITERBILDUNG  
KREMS

## Arzneischränk ÖH-UWK

(bei leichten Krankheitsverläufen, Befindlichkeitsstörungen,  
geringfügigen Verletzungen)

### Wichtige Hinweise und Anmerkungen

- Die nachfolgende Beispielliste von Apothekenprodukten enthält eine kleine Auswahl von in Österreich zugelassenen rezeptfreien Arzneispezialitäten sowie Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) geordnet nach Beschwerden bzw. Leitsymptomen. Mit ihrer Hilfe sollte es möglich sein, unvorhergesehene gesundheitliche Beeinträchtigungen des (durchgeplanten) Tagesablaufs so weit abzufangen, dass wichtige Vorhaben, z.B. in Studienangelegenheiten, bewältigt werden können.
- **Bei deutlich starken Beschwerden ist unbedingt ein Arzt / eine Ärztin aufzusuchen** (bspw. bei Fieber, stärkeren Halsschmerzen, eitrigem Auswurf und dergleichen mehr). Ob eine Erkrankung ernster oder nur leichter Natur ist, lässt sich vom Laien oft nur schwer erkennen. Eine „Selbstbehandlung“ kann daher unter Umständen ein Gesundheitsrisiko darstellen.
- Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Auswahl der Medikamente für den „Arzneimittelschränk der ÖH-UWK“ **nichts über die Wertigkeit gleichartiger, anderer Präparate (Arzneispezialitäten inklusive Generika, NEM) aussagt**. In die Liste wurden ausschließlich in Österreich rezeptfreie Präparate aufgenommen.

Die ÖH-UWK möchte für alle Studierende der Universität für Weiterbildung Krems eine Anlaufstelle sein, die kurzfristig, bei akut auftretenden gesundheitlichen Beschwerden Hilfe suchen.

Wir bieten eine Art „Erst-Versorgung“ an: Der Studierende kann zu den Öffnungszeiten zu uns ins ÖH-UWK Büro kommen und aus den Medikamenten/Heilmittel-Sortiment auswählen. Wir als ÖH-UWK stellen die Medikamente/Heilmittel (gratis) zur Verfügung. Wir bieten keine Beratung an und haben natürlich keinerlei medizinische/pharmakologische Vorbildung. Wir sehen uns nur als „Notfalls-Anlaufstelle“. Wir halten fest, dass wir keine ärztliche oder pharmazeutischen Beratung bzw. Handlungen ersetzen.

### 1. Allergien/Insektenstich/Sonnenbrand/leichte Verbrennungen

Clarityn-Tabletten	Loratadin
Fenistil-1 mg-Dragees	Dimetinden
Fenistil-Gel	Dimetindenmaleat

### 2. Allergische Bindehautentzündung, trockene Augen, Kontaktlinsen

Bepanthen-Einmaläugentropfen	Dexpanthenol
Oculoheel-Einmaläugentropfen	homöopathische Wirkstoffe, Euphrasia officinalis, Cochlearia officinalis, Jaborandi, Echinacea angustifolia
Kochsalz-Einmalplastikampullen 10 ml	Natriumchlorid, physiologisch (PZR 3903702)
Kontaktlinsenbehälter	-

### 3. Allergischer Schnupfen / Heuschnupfen

Nasivin-Nasentropfen	Oxymetazolin
----------------------	--------------

### 4. Fieberhafte Infekte

Aspirin+C-Brausetabletten	Acetylsalicylsäure, Vitamin C
Tantum Grip Erkältungsgetränk	Paracetamol, Phenylephrinhydrochlorid
Wick DayMed Duo-Filmtabletten	Ibuprofen, Pseudoephedrin

### 5. Flieberblasen

Compeed Fieberblasenpflaster invisible

### 6. Halsschmerzen

Lemocin-Lutschtabletten	Tyrothricin, Cetrimoniumbromid, Lidocain
Tantum Verde-Pastillen	Benzydamin (zuckerfrei)

### 7. Schnupfen

Nasivin-Nasentropfen	Oxymetazolin
Otrivin-Nasengel	Xylometyzolin

### 8. Husten

Mucobene-Granulat	Acetylcystein (vorwiegend Verschleimung)
Stilaxx Hustenpastillen	trockener Reizhusten, Isländisch Moos, Eibischwurzel und Süßholzwurzel
Prospan Hustenpastillen	schleimlösend, Trockenextrakt aus Efeublättern
	Auszugsmittel, Ethanol 30% (m/m)

**9. Kopfschmerzen/Schmerzen**

Ibumetin 400 mg forte-Filmtabletten	Ibuprofen
Paracetamol Genericon-Tabletten	Paracetamol
Coffekapton-Tabletten	Coffein (100 mg)

**10. Magenschmerzen / Sodbrennen**

Gaviscon-Kautabletten	Natriumalginat (Erdbeer, Minzgeschmack)
Riopan-Kautabletten	Magaldrat

**11. Menstruationsbeschwerden / Niere, Blase, ableitende Harnwege**

Buscopan plus Paracetamol-Filmtabletten	Butylscopolaminbromid, Paracetamol
UroAkut Sachets Cranberry	Cranberry, D-Mannose

**12. Durchfall**

Antibiophilus-Pulver zum Einnehmen	Lactobacillus rhamnosus
Imodium-Kapseln	Loperamid
Normhydral lösliches Pulver	WHO-Elektrolytlösung, bei akuten Durchfallerkrankungen mit und ohne Erbrechen, gleicht Flüssigkeits- und Salzverluste aus

**13. Verdauungsbeschwerden / Übelkeit / Blähungen**

Antiflat-Kautabletten	Simeticon, aetherische Öle
Iberogast-Tropfen	Bittere Schleifenblume und andere Heilpflanzen

**14. Waden/Muskelkrämpfe, Muskelverspannungen, Stress, Sport**

Magnosolv Granulat Beutel	Magnesiumcarbonat und Magnesiumoxid
---------------------------	-------------------------------------

**15. Salben für Schmerzen (Muskeln, Gelenke)**

Lokale Anwendung	
Dolobene-Gel	Dimethylsulfoxid, Heparin
Voltadol forte-Schmerzgel	Diclofenac (1%)
Kältekomresse Cold Pack Boscarol	Einwegkomresse, Instantaktivierung

**16. Hautabschürfungen, Wunddesinfektion**

Bepanthen plus-Creme	Dexpanthenol, Chlorhexidin
Octenisept Lösung plus Sprühkopf	Octenidin
Salvequick Wundreinigungstücher	Erste-Hilfe-Produkt

**17. Erste Hilfe**

Pflaster, antiallergen, sensitive  
Blasenpflaster  
(Splitter)Pinzette  
(Verband)Schere  
Zeckenzange  
Fieberthermometer

**18. Hygieneartikel**

Taschentücher  
Slipelinlagen/Binden  
Tampons  
Wattepads,  
Miradent Sticks  
Deo  
Zahnpaste, Reisegröße -

**19. Messgeräte**

Blutdruckmessgerät  
Zuckermessgerät  
Fieberthermometer  
Stirnthermometer